



Программа «Detox»

Наименование	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
	Кол-во процедур														
Индивидуальное медицинское сопровождение															
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	6
Первичный приём врача-диетолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Сопровождение медицинским консьержем	по графику работы специалиста														
Консультативный прием врачей-специалистов (по показаниям):															
— эндокринолог															
— косметолог															
— гинеколог															
— уролог	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
— гастроэнтеролог															

— травматолог															
— проктолог															
Заключительный приём врача-диетолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лабораторная диагностика															
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СОЭ	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование функции щитовидной железы (ТТГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование функций почек (креатинин, мочеви́на)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Метаболические исследования (Гликозилированный гемоглобин, альбумин, общий белок, моче́вая кислота)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Исследование липидного профи́ля (общ. холестерин, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП, триглицериды)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Глюко́за крови	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Амила́за, билирубин общ., билирубин пря́м. , АлТ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Исследования скрытых воспалительных и инфекционных процессов (С-реактивный белок)	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Инструментальная диагностика														
Биоимпедансометрия (первичная и заключительная)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Электрокардиограмма (ЭКГ)	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза (женщины), предстательной железы (мужчины)	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебные и оздоровительные процедуры														
Детокс-капельница	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3
Грязелечение														
Местные аппликации (печень, желудок, кишечник)	2	3	3	3	3	4	5	5	5	5	6	6	6	7
Лечебные ванны (бальнеотерапия)														
Минеральные ванны														
Фитоминеральные ванны	3	4	4	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9
Йодобромные ванны														
Гидропроцедуры														
Гидромассаж (подводный массаж)	1	1	1	1	2	3	4	5	5	5	6	6	6	7
Душ Шарко	2	3	3	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8

Циркулярный душ																
Восходящий душ																
Оздоровительные процедуры																
Тюбаж	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10	
Электросон, лазеротерапия, местная магнитотерапия, СМТ-терапия	4	4	5	5	6	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	
Ингаляции	5	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10	
Лимфодренажная прессотерапия	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	
Спелеотерапия (соляная комната)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	
Лечебная физкультура (ЛФК)	5	5	6	8	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	12	
СПА - и Anti-age процедуры																
Детокс-обёртывание с водорослями	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	
Детокс-пилинг	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
Лимфодренажный массаж	1	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	
Массаж травяными мешочками (лицо и тело) или стоунтерапия	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
Питание																
Детокс-питание по протоколу БСБГБК (без сахара, без глютена, без казеина), элиминационная диета, FMD-протокол, Rainbow Diet by IFM.	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Ежедневный утренний приём фитопрепарата - растительного порошка с повышенным содержанием клетчатки из трав, ягод и овощей в виде детокс-коктейля	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Ежедневный дневной приём растительных порошков из местных трав, овощей, ягод, проростков для обогащения рациона питания клетчаткой и полезными макро и микронутриентами в виде коктейля	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Фитнес и антистресс-программа															
Свободное плавание в бассейне, аквафитнес	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Посещение в свободное время по расписанию для всего санатория:															
Механотерапия (тренажеры)															
Скандинавская ходьба (треккинг)															
Пилатес (базовый уровень)															
Йога															

Примечание: назначение видов и количества процедур определяется лечащим врачом с учётом показаний, наличия сопутствующих заболеваний. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить корректировку лечения.

Ожидаемый результат: улучшение общего самочувствия, нормализация сна, уменьшение болевых ощущений, достижение стойкой ремиссии хронических заболеваний, повышение иммунитета.

Гибкие условия и подарки с заботой Курорт26.ру

- ✓ Бесплатный трансфер до санатория
- ✓ Бесплатная отмена бронирования
- ✓ Вычет 13% на лечение
- ✓ Минимальная предоплата
и удобная рассрочка без процентов
- ✓ Красочная карта-путеводитель
- ✓ Скидка 20% на все экскурсии
- ✓ Эко-шоппер Курорт26.ру
- ✓ Открытки с видами Кавминвод
- ✓ Купоны на подарки и скидки от партнеров
- ✓ Баллы на следующую поездку

Забронировать с подарками →

